

## AGOSTO

### **16-18** La vida consagrada según Francisco Palau

Penetramos en el sentido profundo de la consagración religiosa a través de los tres consejos evangélicos vividos en clave eclesial, es decir, como experiencia del Misterio de comunión que está llamado a desvelarse en nosotros.

*Acompaña: Fernanda Villanueva, cmt*

### **23-25** Los sueños, camino de integración e interioridad

Trabajar con nuestros sueños nos hace más conscientes de nuestros pensamientos, palabras y acciones. Es un camino hacia nuestro yo más profundo. Traemos lo que está en nuestro inconsciente al consciente permitiendo la integración personal. La persona que aprende a cuidar sus sueños vive y se desarrolla mejor.

*Acompaña: Fernanda Villanueva, cmt*

## SEPTIEMBRE

### **6-8** Introducción a la contemplación.

*Acompañan: Mireya Hernández, cmt y Silvia Solé Cases (Fisioterapeuta. Realiza el doctorado en mindfulness)*

### **13-15**

#### **Despertar del cuerpo -Despertar del alma**

Mediante actividades teóricas y prácticas, descubrimos cómo ambos despertares son uno sólo. A través de la escucha de los mensajes de nuestro cuerpo intentamos acceder a nuestra identidad más profunda, pasando primero por reconocer los contenidos inconscientes de nuestra mente que se constituyen en trampas del ego.

*Acompañan: Marta Serra (Médico) y  
Fernanda Villanueva, cmt (Bióloga)*

## OCTUBRE

### **11-13** I Foro de Espiritualidad en la Cueva: La sacralidad de la naturaleza

*Ponentes: Javier Melloni Ribas, sj; Enrique Martínez Lozano; Josep María Mallarach Carrera; Fernanda Villanueva Lavín, cmt y Mireya Hernández Ávila, cmt.*

(Consultar programa en la web e impresos del Foro)

### **18-20** Profundización en la contemplación

*Acompañan: Mireya Hernández, cmt y Silvia Solé Cases (Fisioterapeuta. Realiza el doctorado en mindfulness)*

## NOVIEMBRE

### **30** Retiro de Adviento

*Acompaña: Fernanda Villanueva, cmt.*

### **Profundización bíblica mensual**

Consultar detalles por teléfono o email.  
(plazo límite de inscripción enero-febrero)

*Coordina: Fernanda Villanueva, cmt.*

#### **Profundización en la espiritualidad**

**palautiana:** consultar temáticas en la web:  
Talleres /espiritualidad carmelitano-palautiana/  
**ACREP** (Aitona, Cuna de Renovación  
desde la **Espiritualidad Palautiana**).

**Teléfonos:** 973794883 / 692135930

**e-mail:** covaparepalau@yahoo.es

**Carmelitas Misioneras Teresianas**

# Cueva del Padre Palau



## PROGRAMA 2013

*“He entrado en las grutas para buscar el profundo silencio”*

*(Francisco Palau i Quer, ocd)*

*Aitona (Lleida)*

[www.cuevadelpadrepalau.com](http://www.cuevadelpadrepalau.com)