

Introducció personal, discerniment en les diferents àrees (moral, espiritual i pastoral), seguiment de Jesús en la vida quotidiana i una conclusió inspiradora.

1. Introducció personal (5-7 minuts)

Context personal:

"Vaig créixer en una família cristiana, en un ambient on es podia frapar la fe, en un barri benestant de Lleida, amb una parròquia de nova creació, Sant Jaume Apòstol, vaig passar per les etapes de la vida cristiana, menys el baptisme a Santa Maria Magdalena, Mijac, confirmació, Muec, grup de professionals catòlics, casament, paternitat.

Entre mig l'altre gran focus que es la vida, els amics, el barri, els estudis, l'objecció de consciència, la feina de 31 anys, el darrer canvi de feina. Però va ser durant un moment concret de la meua vida que vaig començar a comprendre que la fe no és només creure, sinó viure. Això em va portar a una transformació personal."

Un moment de canvi: em vaig adonar que Déu em cridava a un camí diferent.

"Recordo un dia en què, durant una jornada de silenci i pregària, vaig sentir una inquietud interior: Déu em cridava a viure de manera coherent amb l'Evangeli, no només a nivell espiritual, sinó també en el meu entorn i amb les persones que m'envolten."

En els primer exercicis espirituals de la meua vida, va ser un moment de decisions, allí vaig decidir fer-me objector de consciència, quan la nova llei de l'objecció encara estava a les beceroles i sabia que podia anar a presó una temporada. Però no va ser un miracle, el meu grup de revisió de vida allà on veritablement anava a fons, era el caldo de cultiu d'una fe que madurava. Una fe compromesa. I les aturades providencials.

2. El discerniment (10 minuts)

El discerniment en tres àmbits clau: **moral, espiritual i pastoral.**

2.1. Discerniment moral (3 minuts)

- El seguiment de Jesús m'ha ajudat a prendre decisions ètiques en la vida diària. Els valors cristians guien les meves accions.

"Davant d'un conflicte al lloc de treball, em vaig adonar que la veritat i la justícia són valors que no es poden negociar. Vaig entendre que seguir Jesús significava ser transparent i actuar amb coherència, encara que això impliqués afrontar dificultats."

Això no exempt de dificultats i patiments "temporals", per què es van dissipant i va enfortint-se la raó, però no la meua, si no la de Déu.

2.2. Discerniment espiritual (4 minuts)

- com la pregària i l'escolta de la Paraula de Déu han estat claus per entendre la seva crida.

"En la pregària personal i en l'Eucaristia he trobat un espai on Déu parla al meu cor. Hi ha hagut moments en què no sabia què fer, però Déu em va recordar que no estava sol i que podia confiar en ell."

Això ho faig cada dia i li encomano i m'encomano a ell amb l'ajut inestimable de l'Esperit Sant.

- l'impacte de moments forts com els recessos espirituals, la confessió o les trobades amb altres creients.

"Va ser en un retir espiritual i en moltes revisions de vida, quan vaig comprendre que la fe és molt més que una experiència individual; és una relació amb Déu que ens convida a sortir al món i ser testimonis vius."

El meu grup de revisió de vida pilar fonamental per anar a fons i discernir. No fent una fe a la meua mida, si no a la mida de Déu.

2.3. Discerniment pastoral (3 minuts)

- com he descobert el valor de servir als altres, especialment en la comunitat cristiana.

"Durant un temps vaig començar a col·laborar amb un grup de voluntaris que ajudaven persones. Allà vaig entendre que l'amor cristià no és només teòric, sinó que es demostra amb fets concrets."

No es pot fer sol, és amb els altres i per als altres.

3. Seguir Jesús en la vida quotidiana (10-12 minuts)

1. La vida com a testimoniatge

Com el seguiment de Jesús es reflecteix en les petites coses del dia a dia: en la família, a la feina, amb els amics.

"Cada dia intento ser una persona d'esperança. Això es pot traduir en gestos senzills, com escoltar algú que necessita parlar, perdonar quan hi ha ofenses o animar qui està desanimat."

Exemple de felicitat a la feina.

2. Cultura i societat

Com els valors cristians poden impactar la societat. Ser testimoni de Jesús pot transformar el teu entorn.

"Quan vivim l'Evangeli, es nota en la manera com tractem els altres. En una societat sovint marcada per la pressa i l'individualisme, actuar amb compassió i misericòrdia pot ser una revolució silenciosa."

Traspua per la nostra pell, això no es pot amagar.

3. Dificultats i gràcia

Moments de dificultat en el seguiment de Jesús, però també experimentat la seva gràcia i la seva força en aquells moments.

"Hi ha hagut moments en què he dubtat o m'he sentit feble, però és aleshores quan he entès que la força no ve de mi, sinó de Déu. Ell sempre m'ha sostingut."

Irel.....

4. Conclusió: Una invitació i un missatge d'esperança (5-6 minuts)

1. Una invitació personal

Reflexionar sobre com Déu els crida a seguir Jesús en les seves pròpies vides.

"Déu ens crida a cadascun de nosaltres, en la nostra realitat concreta. No importa qui som ni quins són els nostres límits. Ell ens dona la força per ser els seus testimonis."

2. Una crida a l'acció

Passos concrets: dedicar temps a la pregària, participar en la comunitat, discernir les decisions amb Déu.

"El primer pas pot ser senzill: dediquem uns minuts al dia a escoltar Déu. Poc a poc, veurem com transforma la nostra vida."

3. Missatge d'esperança

una reflexió inspiradora sobre l'alegria i el sentit de la vida que es troben en Jesús.

"Quan seguim Jesús, descobrim una vida plena de sentit. Ell ens dona una alegria que el món no pot donar, i ens fa portadors de llum enmig de la foscor."

CONVERSIÓ PERSONAL-FORMACIÓ-COMUNITAT CONVERSA-SINODALITAT

CONFIANÇA EN DÉU I DEIXAR TREBALLAR L'ESPERIT.