

**DIUMENGE XI de durant l'Any (B)**  
**(Diumenge del home que sembra i el gra de mostassa)**

**b) Els Laudes santifiquen el dia**

*"Els Laudes matinals són destinats i ordenats a santificar el temps del matí, com es pot veure per molts dels seus elements. Aquesta índole de pregària matinal, l'expressa molt bé sant Basili el Gran amb aquestes paraules: "Al matí preguem perquè les nostres ànimes i els primers actes del nostre pensament siguin per a Déu i no pensem altra cosa abans d'haver-nos alegrat amb el record de Déu, tal com està escrit: "Quan recordo allò que Déu ha fet, sospiro" (Salm 76,4) i no hem de començar el treball abans de fer el que diu el salm: "Senyor, escolten el meu clam a trenc d'alba; us exposo el meu plet de bon matí i em quedo esperant" (Salm 5,4-5)" (OGLH 38a).*

En el Senyor trobem força al començament del jorn: *"Senyor, Déu totpoderós, que ens heu fet arribar al principi d'aquest dia, guardeu-nos avui de caure en el pecat i encamineu els nostres pensaments, paraules i obres segons la vostra voluntat" (Oració, dilluns II).*

*"Senyor, Rei del cel i de la terra, digneu-vos avui a dirigir i santificar, a regir i governar el nostre cos i esperit, els nostres sentiments, les paraules i les obres, segons la vostra santa Llei, perquè ara i sempre puguem obtenir de vos la salvació i la llibertat" (Oració, dilluns III).*

*"Senyor, preveniu els nostres actes amb la vostra inspiració i continueu-los amb la vostra ajuda, a fi que totes les nostres obres tinguin en vos el seu principi i per vos arribin a la seva fi" (Oració, dilluns I).*

*"Doneu, Senyor, gràcia abundosa als qui us supliquen, i feu que, observant els vostres preceptes, tinguin el consol en aquesta vida i el goig etern en l'altra" (Oració, divendres IV).*

D'altres oracions se centren en el treball com a col·laboració en l'obra de la creació: *"Oh Déu, que heu donat a l'home la terra perquè la guardés i la cultivés i heu volgut que el sol estigui al seu servei, concediu-nos avui de treballar amb diligència per la vostra glòria i pel bé dels germans" (Oració, dilluns IV).*

*"Déu totpoderós, que heu fet belles i bones totes les coses, concediu-nos que en nom vostre comencem amb alegria aquest dia i que l'acabem en l'amor actiu envers vos i els germans" (Oració, dimarts III).*

També la lloança hi és present: *"Senyor, que us lloïn els nostres llavis, que lloï l'ànima i la vida i, ja que és do vostre tot el que som, que sigui per a vos tot el que fem" (Oració, dissabte II).*

La nostra lloança de la terra unida a la del cel: *"Feu, oh Déu totpoderós, que puguem cantar eternament, amb tots els sants, la lloança que us oferim en començar el dia" (Oració, divendres II).*

La lloança que brolla de la fe: *"Augmenteu-nos, Senyor, la fe, perquè, amb una lloança perfecta als nostres llavis, donem sempre fruits d'eternitat" (Oració, dimarts IV).*

*Mn. Gerard Soler*  
*Litúrgia viva. Litúrgia de les Hores, 14-6-15*