

Joves de la parròquia en la DPJ

23.X.16: DOMUND A LA PARRÒQUIA



*Els nostres joves han respost a la crida del Sr. Bisbe de Lleida de col·laborar en la Delegació de Joves per preparar les activitats de la Vetlla de Nadal i de la Trobada Diocesana de Joves del curs 2016/17..*

*El missioner Xavier Bometón ens visita a la parròquia. Exposava la seva experiència a Bangladesh amb les minories catòliques d'aquell país.*





# LA MONTSE ENS PARLA: LA PSICOLOGIA EN EL FILL PRÒDIG

Es parteix de l'experiència de perdonar i alhora de ser perdonats. La pregunta que ens hem de fer, és la següent: Som capaços de perdonar? Els beneficis del perdó, des de la psicologia són innumerables. Recentment han estat desvelats per la ciència, tot i que hem de tenir clar que ja la Bíblia n'és l'origen i el principal testimoniatge.

La paràbola del fill pròdig emergeix com una excel·lent ensenyança d'aquesta temàtica. Tal i com dèiem, les avantatges del perdó, alhora validades pel món científic, inclouen entre d'altres, la reducció del dolor crònic, disminució de trastorns cardiovasculars, de la conducta violenta, l'increment de l'esperança i alleugeriment dels nivells de depressió i estrès. Es té coneixement de què les persones que no perdonen sofreixen nivells elevats de pressió arterial i freqüència cardíaca, així com altres problemes de salut. Les reaccions típiques del no perdonar, com la culpa, la ràbia i l'hostilitat, s'han associat amb malalties cardiovasculars i morts prematures.

Un dels estudis respecte el perdó, en l'àmbit de la Psicologia, realitzat per Robert Enright, defineix la capacitat de perdonar com la modificació de pensaments, sentiments i conductes negatives respecte amb un ofensor. Els sentiments tenen un canvi, en el sentit de què la víctima ha decidit lliurement considerar a l'ofensor amb compassió i beneyolència. El perdó no sols beneficia a la persona perdonada sinó també al qui perdona. És una experiència de deixar anar el dolor. Algunes persones poden pensar que perdonar és propi dels febles, ans al contrari, és propi de les persones honestes, amb capacitat d'empatia, humilitat i bondat; qualitats característiques de les persones amb una gran fortalesa interna. Perdonar és una decisió. Quan perdonen no únicament imitem a Crist, sinó que entrem amb una unió amb Ell. També significa la unió de Crist amb l'Església. Quan perdonem, experimentem aquest mode d'unio, mirant pel bé de l'altra persona.

Més enllà d'això, aquesta paràbola és un exemplar magnífic de l'Amor que significa un fill per a un pare. Quan perdonem significa que superem el ressentiment i la rancúnia. No significa negar el que va succeir, ignorar-ho o bé oblidar-ho, sinó tenir present el més primordial de tot; La premissa és la següent: totes les persones són valuoses. El perdó és una decisió moral que pot servir-nos de protecció, així com servir de pont a la reconciliació. La bondat és part fonamental per trobar aquest camí i construir-lo. Ningú diu que Perdonar sigui fàcil, però cal intentar-ho.

*Montserrat Berenguer Messeguer*

## DADES D'INTERÈS

**5 de Novembre:** 18:00 Catequesi Familiar.

**13 de Novembre:** 11:00: The Mass; 17:00: Ordenació de prevere de Mn. Josep Solé a la S.E.Catedral de Lleida.

**19 de Novembre:** 11:00 Festa 50è Aniversari: Llar Esperança a la Parròquia.

**27 de Novembre:** Inici del nou Any Litúrgic amb l'Advent.

